

Assistance Publique Hôpitaux de Marseille,
C.H.U La TIMONE
Service De Radiochirurgie Fonctionnelle Pr REGIS

Organisation du séjour d'hospitalisation lors d'un traitement au GAMMA UNIT.

Durée du séjour : Dans la plupart des cas, le traitement nécessite 3 jours d'hospitalisation.



Jour 1, Admission :

- Vous rentrez la veille du traitement. Il est impératif de rentrer **avant 10 Heures**. Vous commencez par faire votre admission au Bureau des entrées, Rdc Timone 1, sauf si vous êtes déjà venus en consultation ou si vous avez déjà été hospitalisé à La Timone (dans ce cas-là, vous allez directement dans le service du Pr. Régis.). Par la suite, vous êtes hospitalisé, au 5eme étage Nord-Ouest, dans le service de neurochirurgie fonctionnelle du Pr Regis.
- Dès votre arrivée, un test de **dépistage COVID** sera effectué, dont nous aurons les résultats dans l'après-midi. Prêtez attention qu'en cas de retard, vous risquez d'annuler votre radiochirurgie.
- Par la suite, les infirmières vont vous prendre en charge, ainsi que l'interne et le neurochirurgien qui va s'occuper de votre traitement le lendemain. Ce dernier va prendre le temps de vous expliquer les modalités de déroulement du traitement, les résultats attendus, les risques, Par ailleurs, ce sera l'occasion pour vous de lui poser vos questions.
- Dans la soirée, vous devrez prendre une première douche à la Bétadine.
- Vous serez à jeun à partir de minuit.



Jour 2, Le jour du traitement :

- Tôt le matin, vers 4 h 30 vous serez amené à prendre une deuxième douche bétadinée puis enfilerez une tenue pour aller au bloc opératoire. Une prémédication vous sera donnée.
- Un brancardier vous emmènera au bloc. Là, un cadre stéréotaxique sera fixé sur votre tête par serrage, sous anesthésie locale. Tout est mis en œuvre pour que vous n'ayez pas mal lors de sa pose.

Service De Radiochirurgie Fonctionnelle Pr REGIS

- Le cadre garantit votre immobilité lors du traitement et c'est lui qui certifie la précision lors de la radiochirurgie.
- Vous serez conduit ensuite, par un brancardier, dans le service d'imagerie pour réaliser un scanner et une IRM cérébrale avec ce cadre. Ces étapes permettent une localisation très précise de la région à traiter.
- Après le passage dans le service d'imagerie, le brancardier vous remonte dans votre chambre pour prendre votre petit déjeuner et votre traitement médicamenteux si nécessaire. Il ne vous restera qu'à patienter jusqu'à ce que votre traitement soit prêt.
- Vous bénéficiez ensuite du traitement radiochirurgical dans le service du Gamma Unit au sous-sol. Le traitement est indolore et sa durée est très variable. Il peut durer de quelques minutes à quelques heures. Pendant le traitement, vous avez la possibilité d'écouter de la musique, nous pouvons vous en proposer, ou vous pouvez préparer au préalable à votre domicile celle de votre choix, sur une clé USB ou un CD. Pendant toute la durée du traitement, vous pouvez également communiquer avec le personnel soignant grâce à un système de microphone.
- Immédiatement après le traitement par GAMMA, le cadre est enlevé, puis vous êtes ramené dans votre chambre. Si des maux de tête apparaissent après l'ablation du cadre, des infirmières vous proposent un traitement antalgique.



Jour 3, Le lendemain du traitement, La Sortie :

- Vous prenez une dernière douche bétadinée le matin, et à cette occasion vous enlevez les deux « mini-pansements » qui sont sur votre front.
- Vous sortez **dans l'après-midi** après une consultation de sortie avec le neurochirurgien et vous pouvez reprendre vos activités quotidiennes normalement le lendemain.

FOIRE AUX QUESTIONS :

- **Traitement médicamenteux : vous ne devez pas arrêter votre traitement.**
Vous devez venir avec votre traitement ainsi qu'avec votre dernière ordonnance.
Lors de votre admission dans le service, donnez votre traitement personnel aux infirmières, montrez leur votre ordonnance mais gardez la avec vous, car le médecin qui va vous prendre en charge souhaitera la voir également.
- **Imagerie :** Si vous possédez un CDROM de votre imagerie cérébrale (IRM ou Scanner), il est impératif de venir avec.
- **Anticoagulants ?** Comme la totalité de vos traitements médicamenteux vous devez continuer à les prendre.
- **Bon de transport :** Vous devez faire le bon de transport ou la demande d'entente préalable (à effectuer 15 jours avant) pour le remboursement de votre trajet (aller/retour) auprès de votre médecin traitant de votre lieu d'habitation, si vous n'avez jamais eu de consultation au sein de notre service Pr Régis. Si c'est le cas contraire, il faut demander lors de la consultation le bon de transport pour la future hospitalisation ou il sera fait sur place à votre sortie du traitement.
- **Admission :**
 - Si vous avez déjà eu une consultation avec votre neurochirurgien auparavant, au sein de la Timone, ou si vous avez été avant cela hospitalisé ou en consultation dans un autre service de la Timone, vous montez directement dans le service de Pr Régis.
 - Si vous n'avez jamais eu de consultation avec un de nos médecins ou si vous n'avez jamais été à la Timone en tant que patient, il est IMPERATIF de vous présenter au bureau des entrées, au rez-de-chaussée, muni (e) du bon d'admission ci-joint et de vos papiers (carte vitale, mutuelle, carte d'identité).
- **Prothèses dentaire :** elles ne gênent en rien le traitement toutefois, si vous pouvez les ôter facilement cela serait préférable de le faire pendant les séquences d'imagerie pour un résultat optimal.
- **Prothèses auditives :** elles seront enlevées temporairement le temps des séquences d'imagerie et du traitement. (Si vous en avez, n'oubliez pas vos boites de rangement pour prothèses).

Service De Radiochirurgie Fonctionnelle Pr REGIS

- **Prothèses, implants** : Vous êtes porteur d'un pacemaker, d'électrodes, de valves ou d'autres implants, pensez à venir avec votre carte pour savoir si ce matériel est compatible pour un passage à l'IRM.
- **Hôtellerie** : Les affaires de toilettes (gants, serviettes, éventuellement sèche-cheveux si nécessaire), pantoufles, pyjama, etc.. sont nécessaires. Elles ne sont pas fournies par l'hôpital.
- **Visites** : En raison de la pandémie de Covid, Les visites sont interdites pendant l'hospitalisation jusqu'à votre sortie, sauf pour des cas exceptionnels (demande doit-être faite auprès des secrétaires).
- **Le gamma et l'Avion ?** Vous pouvez venir et repartir en avion cela n'a aucune interaction avec le traitement radiochirurgical.
- **Le gamma et le sport ?** Vous pouvez reprendre toutes vos activités que vous pratiquiez antérieurement, et ce dès, votre sortie.
- **Arrêt de travail ?** Le Certificat d'hospitalisation fait foi d'arrêt de travail. Une prolongation n'est pas nécessaire. Si vous travailliez avant la radiochirurgie, vous pouvez reprendre votre activité professionnelle dès le lendemain de votre sortie du service.
- **Hypnose** : Des membres du personnel sont formés à cet effet. Une séance peut-être proposé la veille ou le jour du traitement dans la mesure du possible.
- **Compte rendu de traitement** : Un compte rendu du traitement sera envoyé à vos médecins dans les 15 jours après votre sortie du service.
- **Et le Suivi ?** En fonction de votre pathologie, il vous faudra passer des imageries de contrôle selon un calendrier qui vous sera expliqué plus précisément lors de votre consultation de sortie par le neurochirurgien.
Lors de la prise de rendez-vous auprès du centre IRM, il faudra vous assurer que ce dernier vous remettra un CDROM avec les fichiers images IRM au format « **DICOM** ». S'il vous est répondu que cela n'est pas possible mais que les fichiers seront disponibles sur un site internet, il faudra trouver un autre centre IRM (car les fichiers téléchargeables des sites Web, sont pour nous inutilisables).
- **Allergies** : si vous êtes **allergique à l'iode** (ou Gadolinium), veuillez prendre contact immédiatement (vous-même ou votre médecin) avec le service et indiquer **le type d'allergie, le nom du médicament responsable et la date de l'évènement.**
- **Des questions** : Vous pouvez venir avec vos questions déjà répertoriées afin de ne pas en oublier lors de votre entretien avec le médecin.

Assistance Publique Hôpitaux de Marseille,

C.H.U La TIMONE

Service De Radiochirurgie Fonctionnelle Pr REGIS

Numéro du secrétariat du professeur Régis : 04-91-38-70-58

Numéro de l'unité de soins d'hospitalisation du professeur Régis : 04-91-38-65-65

