

A la demande de votre médecin, vous allez réaliser une Scintigraphie osseuse

PRINCIPES :

Le but de cet examen est de mettre en évidence des lésions osseuses et articulaires non détectables ou difficilement détectables par d'autres techniques d'imagerie.

Cet examen ne sera réalisé qu'avec votre consentement.

Les images sont obtenues à l'aide d'une gamma caméra (photo de droite).



PREPARATION :

- Pas de préparation particulière.

- **Pas nécessaire d'être à jeun** et vous pouvez prendre vos médicaments habituels. En particulier, si vous prenez un traitement contre la douleur, il est essentiel que vous emportiez la dose nécessaire et suffisante à assurer un effet pour la journée.

- Il est **INDISPENSABLE d'apporter tous les examens d'imagerie** récents dont vous disposez, concernant le motif pour lequel vous venez (scanner, IRM, échographie, radiographie, etc), ainsi que la précédente scintigraphie osseuse si vous l'avez passée dans un autre centre. Vous devez également apporter les examens de laboratoire (prise de sang en rapport avec la pathologie explorée) ainsi que la liste de vos médicaments.

- Impérativement **vous munir de l'ordonnance** rédigée par votre médecin demandant la scintigraphie osseuse, si celle-ci n'a pas été transférée au préalable.

PRECAUTIONS : Grossesse, retard de règles et allaitement.

La seule contre-indication à cet examen est la **grossesse**. Si vous êtes enceinte ou si vous avez un retard de règles, vous devez le signaler au personnel avant l'injection.

DEROULEMENT : Durée totale de 5H environ.

- Accueil par l'équipe paramédicale et médicale du service de Médecine Nucléaire.

- Injection intra-veineuse d'un produit faiblement radioactif (technétium 99m).

- Dans certaines indications : images dès l'administration du produit.

- **Attente de 2-3h.** Apporter de quoi s'occuper. Vous êtes libre de vos mouvements.

Si, pour convenance personnelle, vous restez dans le service de Médecine Nucléaire, une salle d'attente est réservée aux patients injectés.

- Boire abondamment de l'eau et uriner fréquemment dans les toilettes dédiées dans le service.

- Dans tous les cas: images du corps entier réalisées 2 à 3h après injection.

- Passage aux toilettes pour vider complètement votre vessie juste avant les images.

- Retrait des objets métalliques (ceinture, clés, portable, pièces...).

- Position allongée sur le dos, rester calme, immobile et respirer normalement.

- Durée des images: environ 20-30 minutes. Parfois plus si images complémentaires nécessaires.

- Après contrôle rapide des images par l'équipe paramédicale et médicale, vous êtes libéré.

- Les résultats seront envoyés par nos soins au médecin demandeur (en cas d'urgence le compte rendu pourra être transmis par fax ou par téléphone). Sur demande, vous pouvez également venir les récupérer.

EFFETS EVENTUELS ET DOSE D'IRRADIATION :

Cet examen utilise un produit faiblement radioactif qui sera naturellement éliminé en quelques heures. Il n'existe pas de toxicité, **ni de risque d'intolérance ou d'allergie connue.**

Il est recommandé de **boire et d'uriner fréquemment** le jour de l'examen, pour accélérer l'élimination du produit. Vous pouvez utiliser les toilettes ordinaires en prenant soin de respecter les règles habituelles d'hygiène.

La dose de rayonnements ionisants délivrée est faible et correspond approximativement (comme pour les examens de radiologie) à une ou quelques années d'irradiation naturelle en France. Aucun détriment sur la santé n'a jamais pu être démontré et si un tel risque devait exister, il serait sans commune mesure par rapport au bénéfice attendu pour votre santé du fait de la réalisation de l'examen.

Aucune mesure d'éviction particulière n'est recommandée pour l'entourage et les sujets contacts, y compris les enfants et les femmes enceintes.