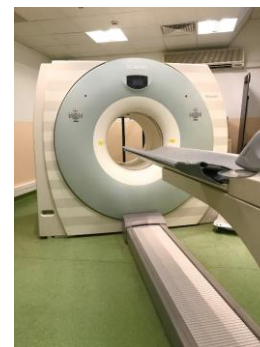


Vous allez passer une TEP ou Tomographie par Emission de Positons au 18-FDG

PRINCIPES :

Cet examen d'imagerie médicale est réalisé après administration d'une très faible quantité d'un produit radioactif, le 18-FDG (un analogue du sucre). Des images du corps entier sont réalisées grâce à une caméra détectant les rayonnements (photo à droite).



PREPARATION :

Vous devrez :

-**respecter l'horaire du rendez-vous** ; tout retard ou annulation devra nous être signalé au plus vite, car cet examen est **rare, très demandé, et coûteux** (environ 1100 €).

-**être à jeun durant les 6 heures qui précèdent votre examen**, sinon celui-ci risque d'être reporté. Vous pouvez boire de l'eau à volonté (non aromatisée / non sucrée) et **prendre votre traitement habituel**.

Si vous êtes diabétique, vos glycémies doivent être équilibrées. Des consignes spécifiques vous seront données lors de la prise de rendez-vous concernant le traitement anti-diabétique (notamment insuline / metformine).

-**apporter les résultats des derniers examens d'imagerie** (scanner, TEP-scanner, IRM, scintigraphie... : compte-rendu + image + si possible CD-rom), de biologie (histologie, marqueurs...), et la liste de vos médicaments.

-éviter l'exposition au froid dans les heures qui précèdent l'examen (vêtements chauds ; pas de climatisation, etc).

PRECAUTIONS : Grossesse, retard de règles et allaitement

La seule contre-indication à cet examen est la **grossesse**. Si vous êtes enceinte ou si vous avez un retard de règles, vous devez le signaler au personnel avant l'injection.

DEROULEMENT :

Compter environ **3 heures** de présence au total.

Les accompagnants ne sont pas admis en zone contrôlée, **sauf pour les enfants et les personnes invalides**.

Accueil par l'équipe paramédicale et médicale. Installation dans un lit ou fauteuil et mise en place d'une **perfusion intraveineuse** au niveau du bras après contrôle du taux de sucre dans le sang (glycémie).

Injection d'un produit faiblement radioactif (18F-FDG), **indolore, sans risque d'intolérance ou d'allergie**.

Phase d'**attente au repos** strict pendant **60 minutes**. Après être passé(e) aux toilettes pour vider complètement votre vessie, vous êtes installé(e) pour les images, allongé(e) sur le dos. Vous n'avez pas besoin de vous déshabiller, mais vous devez retirer les objets métalliques (clés, bijoux, monnaie...) qui provoquent une ombre sur les clichés.

L'acquisition des images dure environ **30 minutes**, pendant lesquelles vous ne devez **pas bouger**, y compris la tête.

L'appareil ressemblant à un scanner classique, il n'y a habituellement pas de problème de claustrophobie. Si vous êtes cependant sujet aux crises de claustrophobie, précisez-le dès votre arrivée dans le service.

Après l'examen, une collation vous est offerte dans une salle réservée. Un contrôle rapide des images est effectué par l'équipe médicale et paramédicale. **Attendez que le médecin vienne vous voir avant de partir**.

Les résultats sont envoyés directement au médecin demandeur. Les médecins AP-HM pourront le consulter par informatique dans la journée. Les médecins de ville le recevront par courrier (délai d'environ une semaine), ou, en cas d'urgence, par fax/mail ou téléphone.

Ce sont les manipulatrices qui appelleront si votre retour est prévu en VSL ou ambulance. Le **bon de transport doit être fait par le médecin demandeur de l'examen**. Notre service peut délivrer un certificat de passage.

EFFETS EVENTUELS ET DOSE D'IRRADIATION :

Il est recommandé de **boire et d'uriner fréquemment** le jour de l'examen, pour accélérer l'élimination du produit. Vous pouvez utiliser les toilettes ordinaires en prenant soin de respecter les règles habituelles d'hygiène.

La dose de rayonnements ionisants délivrée est faible et correspond approximativement (comme pour les examens de radiologie) à une ou quelques années d'irradiation naturelle en France. Aucun détriment sur la santé n'a jamais pu être démontré et si un tel risque devait exister, il serait sans commune mesure par rapport au bénéfice attendu pour votre santé du fait de la réalisation de l'examen.

Aucune mesure d'éviction particulière n'est recommandée pour l'entourage et les sujets contacts, y compris les enfants et les femmes enceintes.